

Ежедневное меню рационное горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 129,92руб. классое (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (часту стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых)



" 29 " 11 2021 г

6 день

| Сборник технологий | № карто-технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 2011 | 183 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 6,6 | 8,5 | 8,4 | 157,0 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 15/25 | 5,6 | 5,2 | 12,9 | 116 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 2,3 | 1,2 | 22,4 | 84,8 |
| | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,8 | 0,4 | 29,8 | 97 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/к/к | 51/к/к | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ до 28.02 /САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ С 01.03 | 60 | 0,5 | 6,0 | 2,6 | 61 |
| 2008 | 94 | СУП КРЕСТЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 1,2 | 4,1 | 6,2 | 67,0 |
| 2008 | 261 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ | 90/20 | 9,8 | 8,1 | 3,9 | 97,0 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191,0 |
| 2008 | 439 | НАПИТОК ИЗ ДУКЕМА ЧЕРНОСМОРОДИНОВОГО | 180 | 0,1 | 0,0 | 24,1 | 67 |
| | | ПЕЧЕНЬ ОБОГАЩЕННОЕ В ИНДУЛАК. | 20 | 6,2 | 3,7 | 25,9 | 123,8 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| Итого за прием пищи: | | | | | | | |
| | | | 805 | 26,8 | 27,6 | 117,0 | 720,4 |
| Зав.производством: | | | | | | | |
| | | | | 43,6 | 43,5 | 200,8 | 1 227,6 |

Калькулятор: