

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"
 Для накладных 263

МЕНЮ НА ОТПУСК В/Н ПИТАНИЯ

12 ноября

2021 года

гек белки жиры Угл. Ккал

ЗАВТРАК

Наименование блюд

Капша пшеничная с маслом слив	150	3,4	4,9	24,8	174
Омлет с овощами	50	8,3	8,8	1,1	121
Апельсин	100	0,9	0,2	18,1	63
Какао с молоком	200	3,8	3	14,8	102
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
		17,9	17,5	69,1	512,4

ОБЕД

Салат из квашеной капусты с м.р	60	1	3,1	8,4	49
Суп с макаронными изд и курой	200/10	5,1	1,4	22,7	148,4
Жаркое по-домашнему со свинин	200	16,7	19,6	23,4	344
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	25,1	51,2
Хлеб-булка	30/20	3,5	0,9	23	113,6
		26,4	25,1	102,6	706,2

ОБЕД

Салат из квашеной капусты с м.р	100	1,7	5,1	14	83
Суп с макаронными изд и курой	250/10	6,4	1,8	28,4	185,5
Жаркое по-домашнему со свин	250	16,9	11,5	27,7	397,5
Апельсин	100	0,9	0,2	18,1	63
Компот из св яблок	180	0,1	0,1	25,1	51,2
Хлеб-булка	30/20	3,5	0,9	23	113,6
		29,5	19,6	136,3	893,8

Утверждаю директор:

Составил и рассчитал:

Ответственный за питание:



/Д.М.Трушин /

/В.Г. Авдеев /

/С.А. Кузнецова /