

МЕНЮ НА ОТПУСК Б/Н ПИТАНИЯ

16 ноября

2021 года

<i>Наименование блюд</i>	<i>вес</i>	<i>Цена</i>	<i>белки</i>	<i>жиры</i>	<i>Угл.</i>	<i>Ккал</i>
ЗАВТРАК						
Омлет натуральный	150		11	13,3	13,9	166
Горошек отварной	40		1,2	0,1	10,8	85
Чай с сахаром	200		0,1	0	10	40,2
Батон	20		1,5	0,6	10,3	52,4
Йогурт	100		2	2,5	23	127
			15,8	16,5	68	470,6
ОБЕД						
Салат из белокач капусты с м.р	60		4	3,5	5,3	45
Суп картофельный с рыбой	200/10		3,1	3,9	11,9	78
Котлета рубленая из птицы	90		11,8	11,5	16,6	191
Рис припущенный	150		3,7	4,6	38,5	209
Хлеб-булка	30/20		3,5	0,9	23	113,6
Компот из сухофруктов	180		0	0	8,7	118
			26,1	24,4	104	754,6
ОБЕД						
Салат из белокач капусты с м.р	100		5,6	5,1	6,9	75
Суп картофельный с рыбой	250/10		3,7	4,8	19,4	103,5
Котлета рубленая из птицы	100		13,2	12,8	18,4	212
Рис припущенный	180		4,4	5,5	46,2	230,8
Компот из сухофруктов	180		0	0	8,7	118
Хлеб-булка	30/20		3,5	0,9	23	113,6
Яблоко	100		0,8	0,4	29,8	97
			31,2	29,5	152,4	949,9

Утверждаю директор:

/Д.М.Трушин /

Составил и рассчитал:

/В.Г. Авдеев /

Ответственный за питание:

/С.А. Кузнецова/

