

МЕНЮ НА ОТПУСК Б/Н ПИТАНИЯ

17 ноября

2021 года

Наименование блюд	вес	Цена	белки	жиры	Угл.	Ккал
ЗАВТРАК						
Макароны с сыром	150		12,3	14,8	24,5	252
Огурец свежий	30		0,4	0	9	17
Какао с молоком	200		3,8	3	14,8	102,4
Булка	20		1,5	0,6	10,3	52,4
Апельсин	100		0,9	0,2	18,1	63
			18,9	18,6	76,7	486,8
ОБЕД						
Салат картофельный с масл рас	60		1	7,6	8,1	73
Рассольник ленинградский со смет	200/5		2	5,1	14,6	110,5
Тефтели из говядины соус томат	90/20		14,3	8,9	17,6	251,8
Овощи тушеные	150		2,8	5	15,2	89,6
Хлеб-булка	30/20		3,5	0,9	23	113,6
Напиток из клюквы прот с сах	180		0,1	0,1	23,5	67
			23,7	27,6	102	705,5
ОБЕД						
салат картофельный с масл рас	100		1,6	15,3	11,9	92
Рассольник ленинградский со смет	250/5		2,4	5,4	16,7	145,6
Тефтели из говяд с соусом	100/20		13,1	9,4	12,9	269,8
Овощи тушеные	180		2,8	5	13	79,8
Хлеб-булка	30/20		3,5	0,9	13	113,6
Напиток из клюквы прот с сах	180		0,1	0,1	23,5	67
йогурт	100		2	2,5	23	127
			25,5	38,6	114	894,8

Утверждаю директор:

Составил и рассчитал:

Ответственный за питание:



/Д.М.Трушин /

/В.Г. Авдеев /

/С.А. Кузнецова/