

МЕНЮ НА ОТПУСК Б/Н ПИТАНИЯ

19 ноября

2021 года

Наименование блюд	вес	Цена	белки	жиры	Угл.	Ккал
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочн с маслом	150		4,2	7,1	12,6	113
Кофейный напиток	200		2,3	1,2	22,4	85
Бутерброд с сыром	15/25		5,6	5,2	12,9	116
Йогурт	100		2	2,8	23	127
батон	20		1,5	0,6	10,3	52,4
			15,6	16,9	81,2	493,4
ОБЕД						
Салат из свеклы с яйцом м раст	60/20		3,1	6,7	5,8	84
Суп картофельный с горохом	200		4,2	3,2	11,3	87
Филе птицы запеченое	90		9,3	8,1	16	185
Макаронные изд отварные	150		5,5	4,8	31,3	191
Хлеб-булка	30/20		3,5	0,9	23	113,6
Напиток из брусники прот с сах	180		0,6	0,2	28,6	67
			26,2	23,9	116	727,6
ОБЕД						
Салат из слеклы с яйцом	80/20		3,5	8,9	6,5	104,3
Суп картофельный с горохом	250		5,7	4,5	14,1	109
Филе птицы запеченое	100		10,9	6,1	17,7	206
Макаронные изд отварные	180		6,5	5,7	41,8	244,3
Напиток из брусники пр с сахар	180		0,6	0,2	28,6	67
Хлеб-булка	30/20		3,5	0,9	23	113,6
Йогурт	100		2	2,8	23	127
			32,7	29,1	154,7	971,2

Утверждаю директор:

/Д.М.Трушин /

Составил и рассчитал:

/В.Г. Авдеев /

Ответственный за питание:

/С.А. Кузнецова/

